



ESCALA DE HECES DE BRISTOL

Estreñimiento
severo

Tipo 1



bultos tiesos y
separados

Estreñimiento
leve

Tipo 2



bultos en forma de
salchicha

Normal

Tipo 3



en forma de salchicha con
grietas en la superficie

Normal

Tipo 4



se ve suave y liso

Falta de fibra

Tipo 5



suave con bordes
definidos

Diarrea leve

Tipo 6



trozos esponjosos con
bordes irregulares

Diarrea severo

Tipo 7



aguado sin pedazos
solidos



 www.gh-foundation.com

 [_theghf](https://www.instagram.com/theghf)

 info@gh-foundation.com